

**KURSE im Studio**  
**Habsburgerstraße 26/2, 2500 Baden**

<b>13.01. – 17.03.2023</b> <b>Freitags</b>	<b>Ab 31.3.2023</b> <b>Freitags</b>
11:15 – 12:15 Uhr <b>Qi Gong für Senior*innen</b>	11:15 – 12:15 Uhr <b>Qi Gong für Senior*innen</b>
	15:15 – 16:15 Uhr <b>Qi Gong</b>
16:30 – 17:30 Uhr <b>Qi Gong für Vorerfahrene</b>	16:30 – 19 Uhr <b>MBSR-Kurs</b>
18 - 19 Uhr <b>Qi Gong</b>	
19:15 – 20:15 Uhr <b>Meditation</b>	19:15 – 20:15 Uhr <b>Meditation</b>

runterschalten



**Mag. Eva Neumayer-Steiof**  
Qi Gong - Achtsamkeit - Entspannung  
eva@runterschalten.at